

VIVA Rezeptempfehlung

Rucola-Nudel-Salat

Zutaten:

250 g Vollkorn-Nudeln
150 g Rucola-Salat
50 g Pinienkerne - diese rösten (oder Sonnenblumenkerne)
150 g Bündner Rohschinken
200 g Mozzarella
150 g getrocknete Tomaten (Glas, Öl abgiessen)



Dressing:

70 ml Olivenöl
1 TL Pesto
1 TL Honig
1 TL Senf
1 Knoblauchzehe
3 EL Balsamicoessig
Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Nudeln wie gewohnt kochen, Rucola rüsten und klein schneiden, Pinienkerne in einer Pfanne rösten. Parmaschinken, Mozzarella und getrocknete Tomaten in Streifen schneiden.

Alles gut mit dem Dressing vermischen.